

Le saviez-vous ?

La silice cristalline peut être présente lors des activités de mise en revêtement et de sablage. À l'état de poussières, elle provoque la silicose et peut également engendrer des cancers.

Vous pouvez aussi être exposés à d'autres agents Cancérogènes, Mutagènes et/ou Reprotoxiques (CMR) tels que :

- formaldéhyde (désinfection)
- béryllium, nickel, plomb, cobalt (alliages dentaires, outillage...)
- fibres céramiques réfractaires (FCR) voire amiante (joints de four, matériaux isolants).

Ces composés sont à manipuler avec une grande prudence et les protections spécifiques.

Retrouvez ces indications dans les fiches de données de sécurité (FDS) que l'employeur met à votre disposition.

Des conseils de prudence et de protection figurent également dans les FDS.



Santé Travail MÉMO PROTHÉSISTE DENTAIRE



PRÉSERVEZ VOTRE QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL...

... le travail dans l'urgence, des carences organisationnelles peuvent altérer votre santé (stress, anxiété, troubles du sommeil...).

Pour vous protéger :

- échangez régulièrement sur les techniques et pratiques de travail
- communiquez avec vos collègues et votre hiérarchie en cas de problèmes (organisation, délais, encombrement, matériel...)

POUR FAIRE LE POINT

En cas de questions,
n'hésitez pas à solliciter
directement
votre médecin du travail.



Siège social
5A rue Victor Sellier
25000 BESANCON
Tel : 03 81 47 93 93 Fax : 03 81 50 74 97
www.ast25-sante-travail.fr

Besançon, 20 rue Gambetta. Tel : 03 81 25 07 87
Valentin, Le Master. Tel : 03 81 88 36 22
Baume Les Dames, 6 rue Ernest Nicolas. Tel : 03 81 84 45 98
Pôle Haut Doubs, 6 rue Traversière, Morteau Tel : 03 81 67 50 44

IMC BESANCON Ne pas jeter sur la voie publique

Troubles musculo-
squelettiques
Allergies Irritations
Surdité Troubles
respiratoires Cancer

Parce que ces troubles peuvent nuire
à votre santé et à votre activité professionnelle,
voici quelques conseils pratiques de prévention.

PARCE QUE VOUS ÊTES EXPOSÉ À DE MULTIPLES RISQUES, PROTÉGEZ...

...VOS VOIES RESPIRATOIRES

- des **poussières** (sablage, préparation et casse des moules)
- des **vapeurs** de produits chimiques (colles, résines, désinfectants...)
- des **fumées** de cire et de métaux (fonte, coulée)

 Ces émanations peuvent être irritantes, allergisantes, ou cancérigènes.


Pour vous protéger :

- évitez de propager les polluants : sablage en caisson étanche, utilisation limitée des soufflettes...
- captez au plus près les émanations à l'aide d'aspiration : bouches, cloches, hottes, bras articulés...
- travaillez à l'humide lors de la casse des moules, nettoyage des sols et des plans de travail...
- portez des protections adaptées (masques FFP3 pour les poussières) en complément des dispositifs déjà existants



...VOTRE DOS ET VOS ARTICULATIONS

- lors du façonnage et de la finition,
- lors des manutentions lourdes (port des sacs de plâtre ...)


 Les postures statiques prolongées, contraignantes, les gestes répétitifs et le port de charges lourdes peuvent engendrer des douleurs de type troubles musculo-squelettiques (TMS).

Pour vous protéger :

- utilisez des sièges avec assise et dossier réglables
- alternez les tâches et les postures
- évitez l'encombrement dans les zones de circulation et sur le plan de travail
- organisez le stockage (placez le plus lourd et le plus fréquent en zone de confort)

...VOS OREILLES

- des soufflettes, machines à vapeur, meules, fraises, taille-plâtre, turbines d'aspiration...

 Le bruit peut être à l'origine de traumatismes sonores, fatigue auditive, surdité, mais aussi fatigue mentale, problèmes cardiovasculaires, aggravation des TMS...

Pour vous protéger :

- limitez l'utilisation des outils bruyants (soufflettes...)
- portez des protections auditives (bouchons moulés, lavables ou jetables, casques)

Le saviez-vous?

Une exposition quotidienne de 15 mn à 92 dB(A) équivaut à une exposition de 8 heures à 80 dB(A) (= seuil d'alerte pour l'audition).

...VOS YEUX ET VOTRE PEAU

- des **produits chimiques**
- des **particules** fines ou à haute température (projections de métal en fusion, poussières de meulage/fraisage...)
- des **agents infectieux** (empreintes souillées de sang ou de salive)

 Ces contacts peuvent générer blessures, brûlures, maladies (hépatites B et C, HIV...).

Pour vous protéger :

- évitez les contacts directs avec les produits et les empreintes souillées, désinfectez-les avant toute manipulation
- portez les équipements de protection individuelle adaptés :
 - gants à résistance thermique, chimique, biologique...
 - protections oculaires (lunettes de sécurité, écrans faciaux)
 - blouse de travail en coton
- tenez à jour votre calendrier de vaccination (tétanos, hépatite B recommandé)

