

CONDUITE à TENIR DU SST : Face à une BRÛLURE THERMIQUE



PROTÉGER

- Si les vêtements sont enflammés, empêcher la victime de courir et étouffer les flammes **avec un vêtement de coton ou de laine** ou une **couverture ignifugée**, puis la rouler ou la faire se rouler par terre. À noter les matières synthétiques s'enflamment et collent à la peau.



EXAMINER

- Conscience
- Respiration



FAIRE ALERTER/ ALERTER

- Dans l'entreprise : les secours et/ou les personnes prévus dans l'organisation de l'entreprise
- Hors entreprise : Le **SAMU 15**, les pompiers 18, urgence Union Européenne 112, numéro réservé aux déficients auditifs 114



SECOURIR

- Conduite à tenir pour une victime consciente en cas de brûlures thermiques

Refroidir immédiatement la surface brûlée par ruissellement d'eau courante tempérée pendant au moins 10 min, idéalement 20 min.
Retirer les vêtements et les bijoux sur ou près de la peau brûlée de la victime sans ôter ceux qui adhèrent à la peau.
Évaluer la gravité de la brûlure (simple/grave).

Face à une brûlure simple	Face à une brûlure grave
Poursuivre le refroidissement jusqu'à disparition de la douleur ; Protéger la brûlure avec un pansement stérile ou un film plastique non adhésif (type film alimentaire) qui maintient l'humidité et épouse facilement la zone brûlée ; Demander un avis médical ou d'un autre professionnel de santé : • Pour vérifier la validité de la vaccination antitétanique • S'il s'agit d'un enfant ou d'un nourrisson • En cas d'apparition dans les jours qui suivent de fièvre, d'une zone chaude, rouge, gonflée ou douloureuse	Faire alerter ou alerter les secours dès le début de l'arrosage ; Poursuivre le refroidissement selon les consignes données ; Mettre la victime au repos : • Allonger confortablement le brûlé sur la région non atteinte • En cas de gêne respiratoire, l'installer en position assise Surveiller l'état de la victime : • Lui parler régulièrement et la rassurer • La protéger contre la chaleur, le froid et/ou les intempéries en laissant, si possible, la brûlure visible • En cas d'aggravation, pratiquer les gestes qui s'imposent et rappeler les secours